

Projecto de Resolução n.º /XV/1ª

Recomenda ao Governo que seja criado um projeto de promoção e literacia em saúde nas escolas do distrito de Leiria

Exposição de Motivos

A promoção da educação das populações para a saúde é uma condição fundamental para elevar o nível de literacia destas para a realização de escolhas livres e esclarecidas, bem como para estimular a adoção de estilos de vida saudáveis e a modificação de comportamentos potencialmente nocivos à saúde pública ou individual.

Importando promover a educação em saúde em todas as etapas da vida, não se ignora que a mesma deve ser incluída, tão cedo quanto possível, nos currículos dos diferentes níveis de ensino e de forma ajustada aos diversos grupos etários.

Revela-se ainda decisivo desenvolver projetos e apoiar iniciativas de promoção da literacia para a saúde em contexto escolar, em colaboração, designadamente, com as autarquias locais, os estabelecimentos de ensino e outras entidades relevantes na matéria;

O PSD considera fundamental apoiar iniciativas que melhorem a literacia para a saúde, em particular as dirigidas aos grupos mais jovens ou vulneráveis da sociedade.

Na verdade, é consensual que a existência de uma política promotora de saúde e de educação em saúde induz uma menor procura dos cuidados de saúde e menor despesa

no Serviço Nacional de Saúde (SNS), uma menor mortalidade prematura, uma sociedade mais saudável e uma economia mais próspera.

Nesta conformidade, o PSD preconiza a inclusão em todas as escolas do distrito de Leiria, do primeiro ao terceiro ciclo, de dois projetos denominados **“Como te manteres saudável”** e **“Como reconhecer e agir perante a suspeita de AVC”**, não fosse o acidente vascular cerebral (AVC) uma das doenças que mais incapacita e mata no nosso País.

Assim, vem o Grupo Parlamentar do Partido Social Democrata, nos termos da Constituição e do Regimento da Assembleia da República, recomendar ao Governo que inclua, em todos os estabelecimentos de ensino do distrito de Leiria, do primeiro ao terceiro ciclo, dois projetos denominados de **“Como te manteres saudável”** e **“Como reconhecer e agir perante a suspeita de AVC”**.

Assembleia da República, 30 de janeiro de 2023

As/Os Deputadas/os,

Hugo Oliveira

Olga Silvestre

João Marques

João Carlos Barreiras Duarte